

Советы для путешествия с детьми

Чтобы вы и ваши дети смогли насладиться семейным путешествием, мы предлагаем вашему вниманию несколько советов, которые могут оказаться полезными в таком путешествии:

- Заранее готовьте свое транспортное средство, чтобы группа не ждала вас.
- Всегда возите с собой достаточное количество еды и воды, даже если предстоящее путешествие должно быть недлительным по времени, поскольку всегда есть вероятность, что в дороге могут возникнуть проблемы.
- Возите в машине музыку, чтобы занять самых маленьких, лучше, если вы выберете музыку, предназначенную для группового пения.
- Возите с собой игры (карты, шахматы, настольные игры и пр.).
- Одевайте удобную для поездки в машине одежду: летом - шлепанцы, кепку, солнцезащитный крем и полотенца для сидений; зимой - одеяло и дополнительный свитер в салоне, поскольку может отказать кондиционирование воздуха или отопительная система.
- Держите под рукой набор для маленьких и сумку с едой. *ereiten Sie das Fahrzeug rechtzeitig vor, damit nicht die ganze Gruppe warten muss.*



Защита от солнца

- Детская кожа особенно чувствительна, поэтому всегда лучше использовать крема повышенной степени защиты.

Наносите солнцезащитное средство на хорошо высушенную кожу за 30 минут до выхода на улицу, никогда не наносите такие крема прямо на пляже или в горах. Пользуйтесь кремами, даже если на улице пасмурно. После купания снова наносите солнцезащитное средство.

Носите головные уборы, глаза защищайте солнцезащитными очками, губы - помадой с солнцезащитным эффектом.

Летом избегайте прямого попадания солнечных лучей на кожу с 11 до 15 часов дня, постоянно пейте воду.



Переезд с детьми

- **Самолетом:** при перелетах на большие расстояния авиа компании всегда оснащены детским меню, где есть развлекательные игры (картинки для вырезания, игрушки и пр.), которые занимают внимание детей во время полета. Имейте при себе в ручной клади любимую игрушку, книжку, бутылочку с водой и т.д. В зависимости от расстояния некоторые компании на билеты для детей младше 12 лет могут предоставить скидки.
- **Поездом:** как правило для детей младше 4 лет проезд на проезде бесплатный, всегда без выделения отдельного места. Для детей, которые занимают место, и детей младше 12 лет есть скидки на билеты, размер которых зависит от расстояния.
- **На корабле:** на некоторые расстояния дети до 2 лет могут путешествовать бесплатно, если они не занимают место; для детей старше 2 и младше 12 лет на все тарифы, кроме специальных, предоставляется скидка в 50% от полной стоимости билета.



Горная прогулка на велосипеде с детьми

Необходимо проверить, соответствует ли сидение на велосипеде возрасту ребенка. При прохождении сложных участков на детей необходимо надевать шлем, перчатки и другие обязательные элементы безопасности.

Если дети маленькие или вы предпочитаете везти их на своем велосипеде, согласно правилам дорожного движения, вы можете перевозить детей только в специальном сидении и дети должны быть младше семи лет, управлять велосипедом должен старший.



Обязательное условие для подъема в горы с семьей

Поднимаясь в горы обязательно необходимо иметь при себе ботинки, фляжку, дождевик, пальто, головной убор, солнцезащитный крем и пр.